



Kickboxing Mauren-Schellenberg  
Tannwald 14  
9488 Schellenberg

T +423 782 19 70  
info@kickboxing.li  
www.kickboxing.li

# Kickboxing Mauren-Schellenberg

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 18. Dezember 2021

Version: 18. Dezember 2021

Ersteller: Martin Kaiser, Präsident

## **Neue Rahmenbedingungen**

Die Regierung hat per 18.12.2021 neue Massnahmen beschlossen. Für Trainings in Innenräumen gilt neu die Zertifikatspflicht (2G) und Maskenpflicht ab 16 Jahren, sowie die Maskenpflicht für Personen ab 6. Jahren. Zudem empfiehlt die Regierung folgende Massnahmen umzusetzen:

- An- und Abreise individuell
- Schutzkonzepte strikt einzuhalten
- Training im Freien und in Kleingruppen
- Durchmischung verhindern
- Maske tragen (ausser während des Sports treiben)
- Auf nicht notwendige Veranstaltungen verzichten
- Duschen und Umziehen wo möglich zuhause

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### **1. Nur symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### **2. Maskenpflicht**

In Eingangsbereichen und Garderoben in der Turnhalle gilt Maskenpflicht. Während der Ausübung des Sports kann auf das Tragen einer Maske verzichtet werden. Die Masken sind von jedem Teilnehmer selbst mitzubringen und anzuwenden.

### **3. Abstand halten**

Bei der Anreise, beim Trainingsbetrieb, beim Duschen und bei der Rückreise sind min. 1.5 Meter Abstand einzuhalten. Wo der Abstand nicht gewährleistet ist, muss eine Gesichtsmaske getragen werden.

### **4. Gründlich Hände waschen**

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Vor und nach dem Eintragen in die Präsenzliste sind die Hände zu desinfizieren. Desinfektionsmittel wird vom Hallenbetreiber zur Verfügung gestellt.

### **5. Präsenzlisten führen**

Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). Die Listen werden nach 14 Tagen Aufbewahrung vernichtet.

### **6. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins**

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Martin Kaiser. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +423 782 19 70 oder martin.kaiser@kickboxing.li).

### **7. Besondere Bestimmungen**

Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelung des Bundesamts für Gesundheit (gleiche Vorgaben in FL).

Schellenberg, 18.12.2021

Präsident, Kickboxing Mauren-Schellenberg